

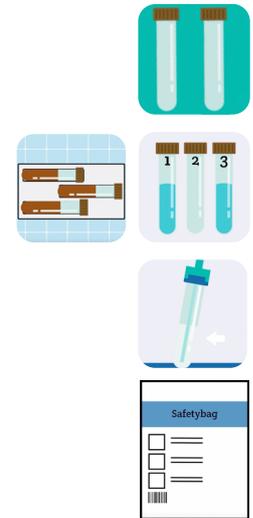
ANLEITUNG ZUR ENTNAHME EINER STUHLROBE FÜR DAS DARMTHERAPIESCREENING (PLUS)



Lesen Sie die Anleitung bitte vollständig durch, bevor Sie mit der Entnahme der Probe beginnen!
Bei Fragen wenden Sie sich bitte zuerst an Ihren Arzt oder Therapeuten!

Das Testset enthält:

- Anleitung zur Befüllung der Probenröhrchen
- 2x Stuhlröhrchen (brauner Deckel)
- 1x TFT-kit (3 große Stuhlröhrchen, TAG 1 und TAG 3 mit Flüssigkeit in einem Blister)
- 1x Histaminröhrchen (Grün/Blauer Deckel mit Flüssigkeit)
- Etikett für das Histaminröhrchen
- 3x Stuhlauffangpapiere
- 2 x RigidSafetyBag®
- Safetybag



Außerdem haben Sie einen Versandumschlag und ein Laborauftragsformular von RP Analytic erhalten.
Ist Ihr Paket nicht vollständig? Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch unter +31(0)113-370170
(Montag bis Freitag von 8:30-17:00).

Vorbereitung:

1. Tragen Sie Ihren Namen und Geburtsdatum auf die Etiketten der Stuhlröhrchen ein.
2. Tragen Sie Ihren Namen und Ihr Geburtsdatum auf das Etikett des Histaminröhrchens ein und kleben Sie es auf das Histaminröhrchen.
3. Prüfen Sie, ob Ihre Daten auf dem Laborauftragsformular korrekt und komplett sind.
4. Prüfen Sie, ob sich Flüssigkeit in Röhrchen 1 und 3 des TFT-Sets und des Histaminröhrchens (grün/blauer Deckel) befindet. Ist dies nicht der Fall? Bitte kontaktieren Sie uns unter der oben genannten Nummer.
5. Tragen Sie das Abnahmedatum auf das Laborauftragsformular ein und stimmen Sie den Bedingungen zu.
6. Sehen Sie sich bitte die 3 Anwenderfilme über die folgenden YouTube-Links an:



TFT	https://m.youtube.com/watch?v=meQP6wKWZek
Histamin	https://m.youtube.com/watch?v=q9U0sQj5G6Y
Stuhl	https://m.youtube.com/watch?v=Wyn9kPcEUtc

Oder besuchen Sie unsere Website:
www.de.rpsanitashumanus.com/dienstleistungen/rp-analytic/anwenderfilm

Wichtig!

- Die Proben müssen an **drei aufeinanderfolgenden Tagen** abgenommen werden. Darmparasiten werden unregelmäßig ausgeschieden, daher ist es wichtig, den Stuhl an drei verschiedenen Tagen zu sammeln.
- Die **Fixierflüssigkeit** (Röhrchen 1 und 3) wird benötigt, um die sogenannten „vegetativen Stadien“ der Darmparasiten nachweisen zu können.
- Nach dem Stuhlgang an TAG 1 und TAG 3 sollte der Stuhl direkt in die Stuhlröhrchen gegeben werden, da einige Stadien der Darmparasiten nach 30 Minuten außerhalb des Körpers nicht mehr nachweisbar sind.
- Wenn Sie mehrmals täglich Stuhlgang produzieren, sollten Sie nur **einmal täglich einen Behälter füllen**. Wenn Sie keinen täglichen Stuhlgang haben, befüllen Sie die Stuhlröhrchen an drei aufeinander folgenden Tagen, an denen Sie Stuhlgang haben. **Die verlängerte Zeit zwischen den Probenentnahmen hat keinen Einfluss auf die Untersuchung.**





- Wenn Sie kein Stuhlauffangpapier erhalten haben, fällt der Stuhl bei Tiefspültoiletten in das Wasser. Dies erschwert die Probengewinnung und kann die Zuverlässigkeit der Untersuchung verringern. Legen Sie einige Blätter Toilettenpapier in der Mitte gefaltet auf die Wasseroberfläche, so dass diese bedeckt ist. Der Stuhl kann dann vom Papier gesammelt werden.
- Die verwendete **Fixierflüssigkeit (SAF)** hat eine **geringe Toxizität** für Erwachsene. Hautkontakt ist nicht schädlich, wenn die betroffene Hautfläche sofort mit kaltem Wasser abgespült wird. Diese Warnung soll hauptsächlich verhindern, dass Kinder die Flüssigkeit trinken.
- Müssen Sie neben dem TFT-Set weitere Stuhlproben (Stuhl, Histamin und/oder Mikrobiom) entnehmen? Beginnen Sie dann mit dem TFT-Set und nehmen Sie die anderen Testsets am TAG 3 des TFT- Sets ab.
- Das **Stuhl- und Histaminröhrchen** sollten zusammen mit dem **TFT-Test** am **TAG 3** gesammelt werden.

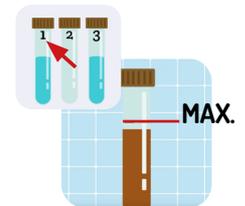
Probenentnahme TAG 1

TFT-kit

1. Platzieren Sie das Stuhlauffangpapier um den Toilettensitz und sammeln Sie damit Ihren Stuhl.



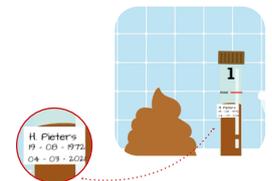
2. Nehmen Sie das **TFT-Röhrchen 1** mit Flüssigkeit aus der Blisterverpackung und füllen Sie das Röhrchen mit Stuhl.
Hinweis: Stuhl und Flüssigkeit sollten zusammen die rote Linie nicht überschreiten. Achten Sie darauf, dass der Stuhl vollständig von der Flüssigkeit umgeben ist.



3. Schrauben Sie nach dem Befüllen den Deckel gerade und fest auf das Röhrchen und schütteln Sie das Röhrchen leicht (ca. 20 Sekunden).

4. Notieren Sie das Entnahmedatum auf dem Röhrchen.

5. Das Röhrchen sollte im Blister im Kühlschrank gelagert werden.

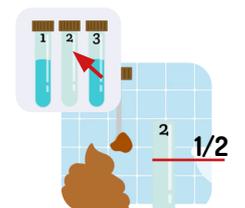


Probenentnahme TAG 2

1. Platzieren Sie das Stuhlauffangpapier um den Toilettensitz und sammeln Sie damit Ihren Stuhl.

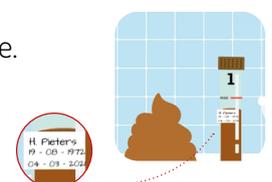


2. Nehmen Sie das **TFT-Röhrchen 2** ohne Flüssigkeit aus der Blisterverpackung und befüllen das Röhrchen bis zur Hälfte mit Stuhl.
Achtung: Entnehmen Sie an mindestens 6 verschiedenen Stellen einen Löffel Stuhl!



3. Schrauben Sie nach dem Befüllen den Deckel gerade und fest auf die Stuhlsammelröhre.

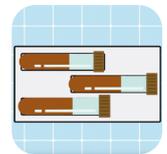
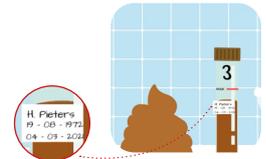
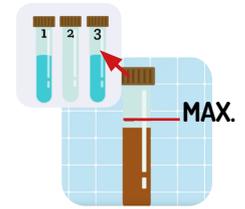
4. Notieren Sie das Entnahmedatum auf dem Röhrchen und bewahren die Röhrchen (im Blister) im Kühlschrank.



Probeentnahme TAG 3

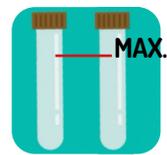
TFT-kit

1. Platzieren Sie das Stuhlauffangpapier um den Toilettensitz und sammeln Sie damit Ihren Stuhl.
2. Nehmen Sie das **TFT-Röhrchen 3** mit Flüssigkeit aus der Blisterverpackung und füllen Sie das Röhrchen mit Stuhl.
Hinweis: Stuhl und Flüssigkeit sollten zusammen die rote Linie nicht überschreiten. Achten Sie darauf, dass der Stuhl vollständig von der Flüssigkeit umgeben ist.
3. Schrauben Sie nach dem Befüllen den Deckel gerade und fest auf das Röhrchen und schütteln Sie das Röhrchen leicht (ca. 20 Sekunden).
4. Notieren Sie das Entnahmedatum auf dem Röhrchen.
5. Legen Sie die drei TFT-Röhrchen in den Blister und legen Sie den Blister in den SafetyBag.
6. Entfernen Sie die weiße Folie vom SafetyBag. Drücken Sie den gelösten Klebestreifen auf den Beutel, damit diese richtig geschlossen ist.



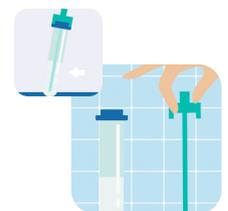
Stuhlröhrchen

7. Füllen Sie beide Stuhlröhrchen mindestens zur Hälfte mit Stuhl.
Hinweis: Nehmen Sie an mindestens 6 verschiedenen Stellen einen Löffel Stuhl.
8. Verschließen Sie die Röhrchen und legen Sie diese in den RigidSafetyBag® in der Hartplastikhülle.
- Der RigidSafetyBag® enthält saugfähiges Material, wodurch das Stuhlröhrchen während des Transports geschützt ist.



Histaminröhrchen

9. Nehmen Sie das Röhrchen mit dem **grün/blauen Deckel**. Drehen Sie den grünen Deckel (mit dem Kamm) eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn und ziehen Sie dann das Stuhlsammelstäbchen aus dem blauen Deckel.
Achtung: Die Flüssigkeit muss im Röhrchen bleiben!
10. Führen Sie den Kamm des Stuhlsammelstäbchens mit dem grünen Deckel in den Stuhl ein.
Hinweis: Alle Kerben des Kamms müssen gefüllt sein. Sollte dies nicht sofort der Fall sein, stecken Sie den Kamm erneut in den Stuhl, bis alle Kämme gefüllt sind.



Histaminröhrchen

11. Stecken Sie den Kamm durch die Öffnung des blauen Deckels. Schieben Sie das Stuhlsammelstäbchen mit dem grünen Deckel bis zum Anschlag in die Öffnung des blauen Deckels. Der gefüllte Kamm sollte sich jetzt in der Flüssigkeit befinden.
12. Drehen Sie den grünen Deckel um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn, bis der grüne Deckel in dem blauen Deckel einrastet. Das Röhrchen ist nun korrekt verschlossen.
13. Schrauben Sie das Histaminröhrchen zu und schieben das geschlossene und gefüllte Histaminröhrchen in die Hartplastikhülle des RigidSafetyBag®.
14. Entfernen Sie die weiße Schutzfolie des Klebestreifens vom RigidSafetyBag® und kleben den RigidSafetyBag® zu. Drücken Sie den gelösten Klebestreifen auf den Beutel, damit dieser richtig verschlossen ist.



Weitere Aktionen TAG 3

15. Vermerken Sie die Abnahmedaten aller drei Abnahmetage auf dem Laborauftragsformular.
16. Legen Sie den SafetyBag zusammen mit dem Laborauftragsformular in den Versandumschlag und verschließen Sie diesen. Der Versandumschlag ist nun bereit für die Rücksendung an unser Labor.



Versand:

- Den Versand aus **Deutschland oder Österreich** **bitte ausschließlich** von **Montag bis Mittwoch** vornehmen.
Achtung: Kein Versand an Wochenenden und Feiertagen!



Senden Sie Ihr Untersuchungsmaterial an:

RP Analytic • Postfach 1171 • 50140 Kerpen, Deutschland