

ANLEITUNG ZUR ENTHNAHME EINER STUHLPROBE FÜR DIE DARMMIKROBIOM-UNTERSUCHUNG MIT DEM MICROBIOM TESTSET



Lesen Sie die Anleitung bitte vollständig durch, bevor Sie mit der Entnahme der Probe beginnen!
Bei Fragen wenden Sie sich bitte zuerst an Ihren Arzt oder Therapeuten!

Das Testset enthält:

- Anleitung zur Befüllung des Probengefäßes
- Stuhlröhrchen (brauner Deckel)
- Mikrobiomröhrchen (weißblauer Deckel mit Flüssigkeit)
- Etikett für das Mikrobiomröhrchen
- Stuhlauffangpapier
- RigidSafetyBag®



Außerdem haben Sie einen Versandumschlag und Laborauftragsformular von RP Analytic erhalten.
Ist Ihr Paket nicht vollständig? Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch unter +31(0)113-370170
(Montag bis Freitag von 8:30-17:00).

Vorbereitung:

1. Tragen Sie Ihren Namen und Ihr Geburtsdatum auf dem Etikett des Stuhlröhrchens mit dem braunen Deckel ein.
2. Tragen Sie Ihren Namen und Ihr Geburtsdatum auf den Aufkleber für das Mikrobiomröhrchen (weiß /blauer Deckel mit Flüssigkeit) ein und kleben Sie es auf das Mikrobiomröhrchen.
3. Tragen Sie das Probeabnahmedatum auf das Laborauftragsformular ein und stimmen Sie den Bedingungen zu.
4. Prüfen Sie, ob Ihre Daten auf dem Auftragsformular korrekt und komplett sind.
5. Prüfen Sie, ob sich Flüssigkeit im weiß/blauen Mikrobiomröhrchen befindet. Ist dies nicht der Fall? Bitte kontaktieren Sie uns zuerst unter der oben genannten Telefonnummer.

Wichtig!

Wenn Sie kein Stuhlauffangpapier erhalten haben, fällt der Stuhl bei Tiefspültoiletten in das Wasser. Dies erschwert die Probengewinnung und kann die Zuverlässigkeit der Untersuchung verringern. Legen Sie ein paar Blätter Toilettenpapier in der Mitte gefaltet auf die Wasseroberfläche, so dass die Wasseroberfläche bedeckt ist. Der Stuhl kann dann vom Papier gesammelt werden.



Probenentnahme:

1. Platzieren Sie das Stuhlauffangpapier um den Toilettensitz und sammeln Sie damit Ihren Stuhl.
2. Füllen Sie das Probenröhrchen mindestens zur Hälfte mit Stuhl.
Achtung: Nehmen Sie an mindestens 6 verschiedenen Stellen einen Löffel Stuhl!
3. Schrauben Sie das Stuhlröhrchen zu und legen Sie es in den RigidSafetyBag® in die Hartplastikhülle.
4. Nehmen Sie das Mikrobiomröhrchen mit dem weiß/blauen Deckel. Drehen Sie den weißen Deckel (mit dem Kamm) eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn und ziehen Sie diesen dann aus dem blauen Deckel.
Hinweis: Die Flüssigkeit muss im durchsichtigen Röhrchen verbleiben.



5. Führen Sie das Stuhlsammelstäbchen mit dem weißen Deckel in den Stuhl ein.
Hinweis: Alle Kerben des Kamms müssen gefüllt sein. Sollte dies nicht sofort der Fall sein, stecken Sie den Kamm erneut in den Stuhl, bis alle Kämme gefüllt sind.
6. Stecken Sie den Kamm durch die Öffnung des blauen Deckel. Schieben Sie den weißen Deckel bis zum Anschlag durch. Der gefüllte Kamm sollte sich jetzt in der Flüssigkeit befinden.
7. Drehen Sie den weißen Deckel um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn, bis der weiße Deckel in dem blauen Deckel einrastet. Das Röhrchen ist nun korrekt verschlossen.
8. Platzieren Sie das Mikrobiomröhrchen mit dem weiß/blauen Deckeln und dem Stuhlröhrchen mit der braunen Verschlusskappe in den RigidSafetyBag®.
- Der RigidSafetyBag® enthält saugfähiges Material, wodurch das Stuhlröhrchen während des Transports geschützt ist.
9. Entfernen Sie die weiße Schutzfolie des Klebestreifens vom RigidSafetyBag® und kleben den RigidSafetyBag® zu. Drücken den gelösten Klebestreifen auf den Beutel, damit dieser richtig geschlossen wird.
10. Legen Sie den RigidSafetyBag® zusammen mit dem Laborauftragsformular in den Versandumschlag und verschließen Sie diesen. Der Versandumschlag ist nun bereit für die Rücksendung an unser Labor.



Versand:

- Den Versand aus **Deutschland oder Österreich** **bitte ausschließlich** von **Montag bis Mittwoch** vornehmen.
Achtung: Kein Versand an Wochenenden und Feiertagen!



Senden Sie Ihr Untersuchungsmaterial an:

RP Analytic • Postfach 1171 • 50140 Kerpen, Deutschland