

Instructies
Anleitung
Instructions

Speeksel 7
Speichel 7
Saliva 7
testkit



RPSH
Sanitas Humanus
• • •



Lees eerst de instructies helemaal door voordat je aan de afname van de monsters begint!
 Bij vragen: neem eerst contact op met je behandelaar!

NB! Wanneer je ook de Speeksel 3-testkit dient af te nemen, is afname van enkel de speeksel 7-testkit voldoende.

De testkit bestaat uit:

- Instructies voor monsterafname
- 7 x Speekselrietje
- 7 x Gekleurde afnamebuisjes
- 7 x Etiketten voor afnamebuisjes
- Verzendblistser
- Safetybag



Daarnaast heb je een retourenvelop en aanvraagformulier van RPSH Analytic ontvangen. Is je pakket niet compleet? Neem dan contact op via +31(0)113-370170 (ma.-vr. 8:30-12:30 en 13:30-17:00) of info@rps.nl.

Voorbereidingen

1. Vul je naam en geboortedatum in op de etiketten van de afnamebuisjes.
2. Controleer of je gegevens correct zijn ingevuld op het aanvraagformulier.
3. Vul de afnamedatum in op het aanvraagformulier en ga akkoord met de voorwaarden.
5. Bekijk de volgende instructiefilm via de onderstaande QR-code:



Of kijk via de website:
<https://www.rps.nl/rps-analytic/test-kits/speeksel/>

Belangrijk!

Houd in je tijdschema (zie verderop) met de volgende punten rekening:

- De testkit mag alleen worden afgenomen op zondag, maandag, dinsdag of woensdag. Doe de buisjes direct na afname in de koelkast. De testkit moet in de koelkast blijven en de volgende dag worden verstuurd.
- Tandenvoetsen mag pas na het vullen van het 3^e afnamebuisje. Wacht na het tandenvoetsen 30 minuten voordat u een speekselmonster afneemt.
- Gebruik op de dag van afname geen mondwater.
- Ontbijten mag pas na het vullen van het 3^e afnamebuisje.
- Vermijd bloed in het speekselmonster. Om bloedend tandvlees te voorkomen raden wij je aan om op de afnamedag geen tandenstokers of flosdraad te gebruiken.

Geldt alleen voor afname testkit Speeksel 3

Gebruik je medicijnen of supplementen?

- Stop het gebruik van hormoonpreparaten (tablet, capsule, crème of gel; hydrocortison of progesteron) 48 uur voor speekselafname.
- Stop met voedingssupplementen die het hormonale beeld beïnvloeden (bv. Maca) 5 dagen voor speekselafname.
- In geval van twijfel kun je overleggen met je behandelaar.

Extra richtlijnen voor vrouwen

- Indien je de anticonceptiepil gebruikt, kun je de test afnemen aan het begin van de stopweek. Indien je nooit een stopweek hebt, kun je het inname-moment van de pil (in de week voor de testafname) verschuiven naar de middag. Hierdoor zit er ruim 12 uur tussen de inname van de pil en de speekselafname.
- Indien je geen anticonceptiepil gebruikt, kun je de test het beste afnemen in de periode van de 19^e t/m de 21^e cyclusdag bij een totale cyclusduur van 26 tot 29 dagen (de eerste cyclusdag is de 1^e dag van de menstruatie). Is je cyclus korter dan 26 dagen of langer dan 29 dagen of ben je onregelmatig ongesteld, neem dan contact op met je behandelaar.

Afname en verzenden van maandag t/m donderdag.

Bij voorkeur de testkit op de eerstvolgende dag na afname verzenden.

Afname van het monster

Gebruik je dagelijkse ritme als leidraad voor afname van het speeksel. Zet een wekker, zodat je op tijd het volgende afnamebuisje vult. Er mag maximaal 10 minuten worden afgeweken van het tijdschema (zie verderop in de folder).

1. Spoel je mond met water direct voordat je het speekselmonster afneemt. Spuug het water uit of slik het door.
2. Neem een speekselrietje en het afnamebuisje. Pak de juiste kleur afnamebuisje dat past bij het afnamemoment (zie tijdschema op de volgende pagina).

Tip: Vul het tijdschema verderop in de folder in met de tijden vanaf ontwaken*.

3. Laat de speekselhoeveelheid toenemen in je mond. Neem het speekselrietje tussen de lippen en spuug uw speeksel via het rietje in het afnamebuisje. Vul het buisje voor de helft met speeksel.

Schuim is geen probleem, maar let op, dit telt niet mee als buisvulling!

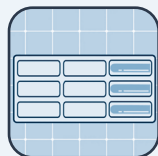
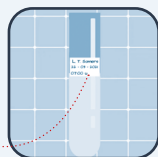
4. Herhaal stap 3 tot het afnamebuisje voor de helft is gevuld.
5. Doe het klepje van het afnamebuisje dicht. Bewaar het rietje in een plastic zakje, totdat de volledige test succesvol is afgenomen.

6. Noteer de afnametijd op het etiket en plak deze op het buisje.




7. Doe het afnamebuisje in de blister en bewaar deze in de koelkast.

8. Zet een wekker of alarm op uw telefoon voor de volgende afnametijd.





9. Herhaal stap 1 t/m 7 voor de volgende afname. Check het tijdschema voor de juiste tijden.



Tijdschema monsterafname

Monster nummer	Kleur testbuisje	Afname moment	Vul tijdstip van afname in	Opmerking
1	 Kleurloos	Direct na ontwaken : uur	Niet: eten, drinken, roken, tandenpoetsen
2	 Wit	30 min. na ontwaken : uur	Niet: eten, drinken, roken, tandenpoetsen
3	 Blauw	1 uur na ontwaken : uur	Niet: eten, drinken, roken, tandenpoetsen

Tandenpoetsen en ontbijt. Let op: 30 minuten voor afnametijd 4!

4	 Groen	2 uur na ontwaken : uur	Minstens 30 minuten na eten of drinken afnemen
5	 Roze	5 uur na ontwaken : uur	Minstens 30 minuten na eten of drinken afnemen
6	 Paars	8 uur na ontwaken : uur	Minstens 30 minuten na eten of drinken afnemen
7	 Bruin	12 uur na ontwaken : uur	Minstens 30 minuten na eten of drinken afnemen

* Tijden mogen maximaal 10 minuten afwijken.

Tip: Gebruik het alarm op uw mobiele telefoon als herinnering voor de volgende speekselafname.

Overige handelingen

10. Stop de blister met de 7 afnamebuisjes in de Safetybag. Druk de vrijgekomen plakstrip aan zodat het zakje goed is afgesloten.
11. Controleer de afnamedatum op het aanvraagformulier en of je akkoord bent gegaan met de voorwaarden.
12. Doe de Safetybag samen met het aanvraagformulier in de retourenvelop en plak deze dicht. De retourenvelop is gereed voor verzending naar ons laboratorium. (Bewaar de retourenvelop tot verzending in de koelkast).



Test opnieuw uitvoeren

Indien er iets is fout gegaan tijdens de afname, kun je de test op een andere dag opnieuw uitvoeren (bijvoorbeeld: bloed in speeksel, testbuisjes overgeslagen, 10 minuten te laat volgens schema).

1. Op de dag van de mislukte test: spoel de gebruikte afnamebuisjes en speekselrietjes zorgvuldig schoon onder de kraan met lauw water. Als er geen speekselresten meer zichtbaar zijn, schud dan zoveel mogelijk water af en leg de materialen te drogen.
2. Op de avond voordat je de nieuwe poging gaat doen: controleer of de materialen goed droog zijn. Indien er nog waterdruppels zichtbaar zijn, neem ze dan weg door het met een schoon en droog wattenstaafje droog te maken.
3. Op de dag van de nieuwe poging: pas de datum van afname aan (aanvraagformulier en etiketten). Mocht je op een ander tijdstip zijn ontwaakt, pas dan ook de tijden aan.

Verzenden

NL: RPSH Analytic, antwoordnummer 1461, 4460 VS Kamperland

België: RPSH Analytic, afgeven bij een UPS-accesspoint

Duitsland: RPSH Analytic, Veerweg 16, 4493 AS Kamperland – Nederlande (Per Express)

Overige landen: neem contact op via info@rpsn.nl

Let op: Verstuur niet in het weekend of voor feestdagen!

NL: Versturen van **maandag t/m donderdag**.

PostNL leegt de brievenbussen overdag en soms al in de ochtend.

1. Controleer of de brievenbus al is geleegd.
2. Gebruik een medische brievenbus als de reguliere brievenbus al leeg is. Deze brievenbussen zijn te herkennen aan het logo 'medische post'.
3. Vind een medische brievenbus via de PostNL Locatiewijzer, filter op 'brief posten' en kies onderaan 'medisch'.

Scan de QR-code voor de locaties van de medische brievenbussen:

<http://www.postnl/locatiewijzer/>



Let op: Als de testkit niet via een medische brievenbus wordt verstuurd, maar via een PostNL-punt, wordt het als pakket behandeld. Dit kan de levering vertragen en ervoor zorgen dat het onderzoek niet kan worden uitgevoerd vanwege de kwaliteit van het monster.

België: Versturen van **maandag t/m woensdag** via UPS.

- Na afname van de testkit, kan de patiënt deze in de gesloten verzendvelop afgeven bij één van de UPS Access Points (dus NIET in een brievenbus van Bpost deponeren!)
- Verzenddagen maandag t/m woensdag (dit geeft garantie dat de testkit voor het weekend kan worden verwerkt)
- De kosten voor de retourzending worden door RPSH voldaan.

Het netwerk van UPS Access Points is te vinden op de website van UPS bij 'Locaties' rechts bovenin [ups.com/dropoff/?loc=nL_BE]

Let op: Bij het gewenste UPS Access Point staat aangegeven wat de laatste afgiftetijd is voor de service 'Standard'. De testkit moet voor deze tijd worden ingeleverd om de volgende dag bij RPSH Analytic te worden bezorgd!

Lesen Sie die Anleitung bitte vollständig durch, bevor Sie mit der Entnahme der Probe beginnen! Bei Fragen wenden Sie sich bitte zuerst an Ihren Arzt oder Therapeuten!

Hinweis! Wenn Sie auch das Speichel 3-Testkit entnehmen müssen, reicht es aus, nur das Speichel 7-Testkit zu entnehmen.

D

Das Testset enthält:

- Anleitung zur Befüllung des speichel proben 7
- 7x farbige Speichelgefäße
- 7x Speichelröhrchen
- 7x Etiketten
- Schutzhülle
- Safetybag



Außerdem haben Sie einen Versandumschlag und Laborauftragsformular von RPSH Analytic erhalten. Ist Ihr Paket nicht vollständig? Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch unter +49 (0) 2237 65 76 30 (Montag bis Freitag von 8:30-12:30 und 13.30-17.00 Uhr) oder per E-mail: info@rpsch.de.

Vorbereitung

1. Tragen Sie Ihren Namen und Geburtsdatum auf die Etiketten der Spieclehröhrchen ein.
2. Prüfen Sie, ob Ihre Daten auf dem Laborauftragsformular korrekt und komplett sind.
3. Tragen Sie an jedem Abnahmetag das Abnahmedatum in das Laborauftragsformular ein und stimmen bitte den Dienstleistungsbedingungen zu.
4. Sehen Sie sich das folgende Anleitungsvideo über den untenstehenden QR-Code an:



Speichel

Oder besuchen Sie unsere website:
<https://www.rpsch.de/rpsch-analytic/testkits/speichel/>

Wichtig!

Beachten Sie bei Ihrem Zeitplan (Seite 12) für die Entnahme von Speichelproben die folgenden Punkte:

- Putzen Sie Ihre Zähne erst nach dem Füllen des 3. Warten Sie 30 Minuten nach dem Zähneputzen, bevor Sie eine Speichelprobe nehmen.
- Verwenden Sie am Tag der Entnahme kein Mundwasser.
- Das Frühstück darf erst nach dem Füllen des 3. Entnahmeröhrchens eingenommen werden.
- Eine Speichelprobe darf nicht 30 Minuten nach dem Verzehr einer Mahlzeit entnommen werden. Dies gilt für Mahlzeiten, Zwischenmahlzeiten, Obst und Süßigkeiten.
- Vermeiden Sie Blut in der Speichelprobe. Um Zahnfleischbluten zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, keine Zahnstocher oder Zahnseide zu verwenden.

Gilt nur für die Verabreichung des Speichel 3

Richtlinien für Nahrungsergänzungsmittel und Medikamente:

- Die Einnahme von Hormonpräparaten (Tabletten, Kapseln, Creme oder Gel) muss 48 Stunden vor der Probenahme eingestellt werden.
- Die Anwendung von Hormongel oder -creme (z. B. Hydrocortisoncreme oder Gestagencreme) sollte 48 Stunden vor der Probenahme beendet werden.
- Verschiedene Nahrungsergänzungsmittel können das hormonelle Bild beeinflussen, z. B. MACA. Setzen Sie diese Mittel 5 Tage vor der Probenentnahme ab.
- Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Zusätzliche Richtlinien für Frauen

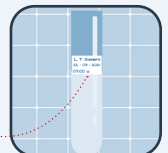
- Wenn Sie mit der Pille verhüten, können Sie den Test zu Beginn der Einnahme-woche machen. Wenn Sie nie eine Abbruchwoche haben, können Sie die Einnahme der Pille (in der Woche vor der Testentnahme) auf den Nachmittag verlegen. Dadurch verbleiben zwischen der Einnahme der Pille und der Probenentnahme 12 Stunden.
- Wenn Sie nicht mit der Pille verhüten, machen Sie den Test am besten in der Zeit vom 19. bis zum 21. Zyklustag mit einer Gesamtzykluslänge von 26 bis 29 Tagen (der erste Zyklustag ist der erste Tag der Regelblutung). Wenn Ihr Zyklus kürzer als 26 Tage oder länger als 29 Tage ist oder wenn Ihre Periode unregelmäßig ist, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Entnahme und Versand von Montag bis Donnerstag.
Versenden Sie das Testkit vorzugsweise am Tag nach der Entnahme.

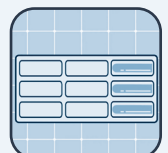
Probenentnahme

Verwenden Sie den Zeitplan (Seite 12) als Leitfaden für die Speichelsammlung. Stellen Sie sich einen Wecker, damit Sie das nächste Sammelröhrchen pünktlich füllen können. Die maximale Abweichung vom Zeitplan beträgt 10 Minuten.








1. Spülen Sie Ihren Mund unmittelbar vor der Entnahme der Speichelprobe mit Wasser aus. Spucken Sie das Wasser aus oder schlucken Sie es.
2. Nehmen Sie einen Speichelstrohalm und das Sammelröhrchen. Nehmen Sie das farbige Sammelröhrchen, das der Sammelzeit entspricht (siehe Zeitplan, Tipp: Füllen Sie den Zeitplan mit den Zeiten ab dem Aufwachen aus*)
3. Lassen Sie das Speichelvolumen in Ihrem Mund ansteigen. Nehmen Sie den Speichelstrohalm zwischen Ihre Lippen und spucken Sie Ihren Speichel durch den Strohhalm in das Sammelröhrchen. Füllen Sie das Röhrchen bis zur Hälfte mit Speichel. *Schaum ist kein Problem, dies zählt nicht als Röhrchenfüllung.*
4. Wiederholen Sie Schritt 3, bis das Sammelröhrchen zur Hälfte gefüllt ist.
5. Schließen Sie den Deckel des Sammelröhrchens. Bewahren Sie den Strohhalm in einer Plastiktüte auf, bis der gesamte Test erfolgreich durchgeführt worden ist.
6. Notiere das Entnahmedatum auf dem Etikett und klebe es auf das Röhrchen.
7. Legen Sie das Entnahmeröhrchen in den Blister und bewahren Sie es im Kühlschrank auf.
8. Stellen Sie sich einen Wecker oder einen Alarm auf Ihrem Telefon für die nächste Entnahmezeit.
9. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 7 für die nächste Entnahme. Überprüfen Sie den Zeitplan auf die richtigen Zeiten.



L. T. Somers
26. 09. 2021
07:00 u.



Zeitplan für die Probenentnahme

Proben Nummer	Farbe röhrchen	Abnahme Zeit	Uhrzeit der Probenentnahme	Hinweis
1	 Transparent	Direct nach dem Aufstehen : Uhr	Nicht: essen, trinken, rauchen, Zähne putzen
2	 Weiß	1/2 St. nach dem Aufstehen : Uhr	Nicht: essen, trinken, rauchen, Zähne putzen
3	 Blau	1 St. nach dem Aufstehen : Uhr	Nicht: essen, trinken, rauchen, Zähne putzen
Zähneputzen und Frühstück, 30 Minuten vor Speichelsammlung Nr. 4!				
4	 Grün	2 St. nach dem Aufstehen : Uhr	Mindestens 30 Min. nach dem Essen oder trinken
5	 Rosa	5 St. nach dem Aufstehen : Uhr	Mindestens 30 Min. nach dem Essen oder trinken
6	 Lila	8 St. nach dem Aufstehen : Uhr	Mindestens 30 Min. nach dem Essen oder trinken
7	 Braun	12 St. nach dem Aufstehen : Uhr	Mindestens 30 Min. nach dem Essen oder trinken

* Die Zeiten können um maximal 10 Minuten abweichen.

Tipp: Verwenden Sie den Alarm Ihres Mobiltelefons als Erinnerung für die nächste Speichelentnahm.



Weitere Aktionen

10. Legen Sie den Blister mit allen 7 Entnahmeröhrchen in den Safetybag. Drücken Sie den gelösten Klebestreifen an, damit der Beutel richtig verschlossen ist.
11. Überprüfen Sie das Abnahmedatum auf dem Laborauftragsformular und ob Sie den Dienstleistungsbedingungen zugestimmt haben.
12. Stecken Sie den Safetybag zusammen mit dem Anforderungsformular in den Rückumschlag und verschließen Sie ihn. Der Rücksendeumschlag ist bereit für den Versand an unser Labor. (Bewahren Sie den Versandumschlag bis zum Versand im Kühlschrank auf).



Test wiederholen

Wenn bei der Entnahme etwas schief gelaufen ist, können Sie den Test an einem anderen Tag wiederholen. (Zum Beispiel: Blut im Speichel. Sie haben vergessen, die Teströhrchen zu füllen und sind 10 Minuten zu spät dran, wie im Zeitplan vorgesehen).

1. Am Tag des fehlgeschlagenen Tests: Spülen Sie die benutzten Sammelröhrchen und Speichelstrohhalme sorgfältig unter dem Wasserhahn mit lauwarmem Wasser aus. Wenn keine Speichelreste mehr sichtbar sind, schütteln Sie so viel Wasser wie möglich ab und legen Sie die Materialien zum Trocknen hin.
2. Am Abend vor dem neuen Versuch: Überprüfen Sie, ob die Materialien vollständig trocken sind. Falls noch Wassertropfen zu sehen sind, diese mit einem sauberen, getrockneten Wattestäbchen abwischen.
3. Am Tag des neuen Versuchs: Passen Sie das Datum der Entnahme an (Antragsformular und Etiketten). Sollten Sie zu einer anderen Zeit aufgewacht sein, passen Sie auch die Zeiten an.



Versand

NL: RPSH Analytic, antwoordnummer 1461, 4460 VS Kamperland

Belgien: RPSH Analytic, Abgeben bei einem UPS-Accesspoint

Deutschland & Österreich: Expressversand an:

**RPSH Analytic
Veerweg 16
4493 AS Kamperland
Niederlande**

Andere Länder: kontaktieren Sie info@rpsch.de

Versand bitte **ausschließlich** von **Montag bis Mittwoch** vornehmen.

Hinweis: Kein Versand an Wochenenden und Feiertagen!

Please read the instructions completely before you start taking the samples! If you have any questions: please contact your practitioner first!

If the Saliva 3-test kit is also required, the Saliva 7-test kit will suffice.

The test kit contains:

- Instruction manual for saliva sample collection
- 7 x Saliva straws
- 7 x Collection tubes
- 7 x Collection tube labels
- Shipping case
- Safetybag



You also received a return envelope and application form from RPSH Analytic. Is the test kit incomplete? Please contact us by phone at +31(0)113-370170 (Mon-Fri 8:30-12:30 and 13:30-17:00) or by e-mail: info@rpsch.nl.

Preparations

1. Fill in your name and date of birth on the labels of the 7 collection tubes.
2. Check if your personal details have been filled in correctly on the application form.
3. Fill in the date of the sample collection on the application form and agree to the terms and conditions.
5. Watch the following instructional video by scanning the QR-code:



Or watch via the website:
<https://www.rpsch.nl/rpsch-analytic/testkits/speeksel/>

Important!

When scheduling your test (see later on), please consider the following:

- Brush your teeth only after filling the third collection tube. Wait 30 minutes after brushing before collecting a saliva sample.
- The test must be sent the same day. Refrigerate the collection tube immediately after collection.
- Do not use mouthwash on the day of collection.
- Do not eat breakfast until after completing the test.
- Avoid blood in the saliva sample. To prevent bleeding gums, we recommend not using toothpicks or dental floss on the day of collection.

Only applies to the collection of the Saliva 3

Are you taking any medications or supplements?

- Stop using hormone preparations (tablets, capsules, creams, or gels; hydrocortisone or progesterone) 48 hours before the saliva collection.
- Stop taking nutritional supplements that affect hormonal balance (e.g. Maca) 5 days before the saliva collection.
- If in doubt, please consult your practitioner.

Additional guidelines for women

- Indien u de anticonceptiepil gebruikt, kunt u de test afnemen aan het begin van de stopweek. Indien u nooit een stopweek heeft, kunt u uw inname moment van de pil (in de week voor de testafname) verschuiven naar de middag. Hierdoor zit er ruim 12 uur tussen de inname van de pil en de speekselafname.
- If you are not taking the contraceptive pill, it is best to take the test between the 19th and 21st day of your cycle, if your total cycle length is 26 to 29 days (the first day of your cycle is the first day of menstruating). If your cycle is shorter than 26 days or longer than 29 days, or if you have irregular periods, contact your practitioner.

**Collect and send from Monday through Thursday.
Preferably send the test kit on the day after collection.**

Sample collection

Use your daily routine as a guide for the saliva collection.

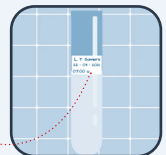
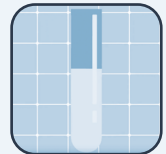
Set a timer to ensure you fill the next collection tube on time.

You may deviate from the schedule by a maximum of 10 minutes (see next page).








1. Rinse your mouth with water immediately before collecting the saliva sample. Spit out the water or swallow it.
2. Take a saliva straw and the collection tube.
Tip: Fill in the time schedule on the next page with the times from waking up*.
3. Allow the amount of saliva to increase in your mouth. Place the saliva straw between your lips and spit your saliva through the straw into the collection tube. Fill the tube halfway with saliva. *Foam is fine, but note that this does not count as tube filling!*
4. Repeat step 3 until the collection tube is halfway full.
5. Close the lid of the collection tube. Store the straw in a plastic bag until the entire test has been successfully completed.
6. Fill in the collection time on the label and attach it to the tube.
7. Place the collection tube in the shipping case and store it in the refrigerator.
8. Set an alarm on your phone for the next collection time.
9. Repeat steps 1 through 7 for the next collection. Check the schedule for the correct times.



E



Tijdschema monsterafname

Sample number	color tube	Collection moment	Fill in collection time	Note
1	 Transparent	Directly after waking : o'clock	Do not: eat, drink, smoke, brush teeth
2	 White	30 min. after waking : o'clock	Do not: eat, drink, smoke, brush teeth
3	 Blue	1 hour after waking : o'clock	Do not: eat, drink, smoke, brush teeth
Brushing teeth and breakfast. Please note: 30 minutes before collection time 4!				
4	 Green	2 hours after waking : o'clock	Collect at least 30 minutes after eating or drinking
5	 Pink	5 hours after waking : o'clock	Collect at least 30 minutes after eating or drinking
6	 Purple	8 hours after waking : o'clock	Collect at least 30 minutes after eating or drinking
7	 Brown	12 hours after waking : o'clock	Collect at least 30 minutes after eating or drinking

* Times may vary by a maximum of 10 minutes.

Tip: Use the alarm on your mobile phone as a reminder for the next saliva sample.



Other actions

10. Place the shipping case containing the three collection tubes in the Safetybag.
Press the exposed adhesive strip to ensure the bag is properly sealed.
11. Check the collection date on the application form and whether you have agreed to the terms and conditions.
12. Place the Safetybag and the application form in the return envelope and seal it. The return envelope is now ready to be send to our laboratory. (Keep the return envelope in the refrigerator until posting).



E

Retaking the test

If something went wrong during the test, you can retake the test on another day (for example: blood in saliva, missed test tubes, 10 minutes late according to schedule).

1. On the day of the failed test: carefully rinse the used collection tubes and saliva straws under the tap with lukewarm water. If there is no longer saliva residue visible, shake off as much water as possible and let the materials dry.
2. The evening before you attempt the next try: check that the materials are thoroughly dry. If any water droplets are still visible, remove them by wiping them with a clean, dry cotton swab.
3. On the day of the next try: change the collection date (on application form and labels). If you woke up at a different time, change the times as well.



Shipping

NL: RPSH Analytic, antwoordnummer 1461, 4460 VS Kamperland

Belgium: RPSH Analytic, drop off at an UPS Access Point

Germany: RPSH Analytic, Veerweg 16, 4493 AS Kamperland – Niederlande (Per Express)

Other countries: please contact us at info@rpsn.nl

Please note: Do not send during the weekend or the day before a national holiday!

NL: Within the Netherlands, send from **Monday to Thursday** (from an orange PostNL postbox).

1. Check whether the postbox has already been emptied.
2. Use a medical postbox if the regular postbox is already empty. These postboxes can be recognised by the logo 'medische post'.
3. Find a medical postbox via the PostNL Location Finder, filter on 'post a letter' and select 'medical' at the bottom.

Scan the QR code for the locations of the medical postboxes:

<https://www.postnl.nl/en/locationfinder/>   **MEDISCHE POST**

Please note: If the test kit is not sent via a medical postbox, but via a PostNL point, it will be treated as a parcel. This may delay delivery and may prevent the test kit from being processed due to the quality of the sample.

Belgium: From Belgium send from **Monday to Wednesday** via UPS.

- After taking the test kit, the patient can drop the sealed return envelope off at one of the UPS Access Points (do NOT deposit it in a Bpost mailbox!)
- Send from Monday to Wednesday (this guarantees that the test kit can be processed before the weekend)
- The cost for the return shipment is paid by RPSH.

The UPS Access Points can be found on the UPS website under 'Locations' at the top right [ups.com/dropoff/?loc=nL_BE]

Please note: The UPS Access Point you select will indicate the latest collection time for 'Standard' service. The test kit must be dropped off before this time to be delivered to RPSH Analytic the next day!









RPSH
Sanitas Humanus

