

ANLEITUNG zur Probengewinnung des Urin-HCL Tests (1. und 2. Morgenurin)

Wir empfehlen dringend erst die Gebrauchsanleitung aufmerksam zu lesen und erst danach den Test durchzuführen. Bei Fragen oder Unklarheiten fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Therapeuten.

Dieses Testmaterial ist für folgende Untersuchungen bestimmt, wobei entweder der erste oder der zweite Morgenurin benötigt wird:

Dysbiose Organische Säuren (1. Morgenurin)

Energiestoffwechsel (1. Morgenurin)

Methylhistamin (2. Morgenurin)

Neurotransmitter Paket (2. Morgenurin)

Kontrollieren Sie bitte zuerst, ob alle benötigten Materialien vorhanden sind. Im Testpaket sollte enthalten sein:

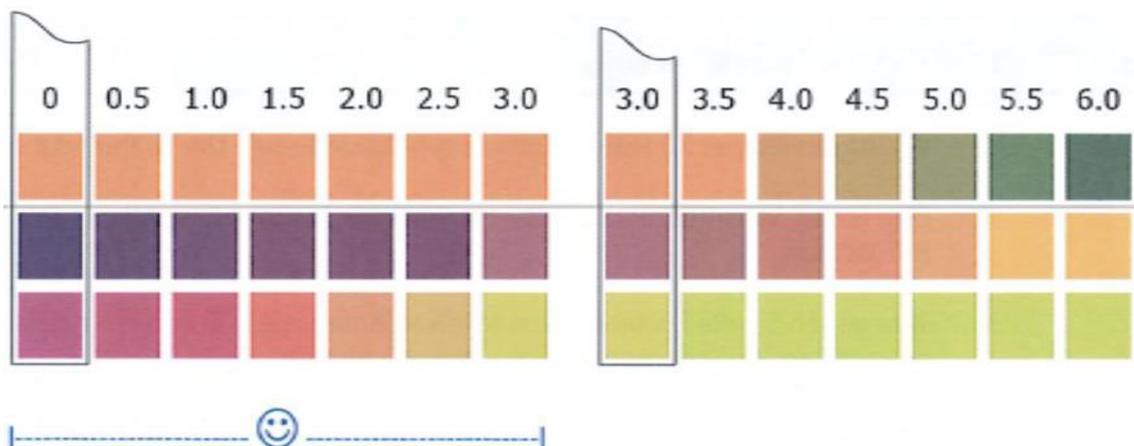
- Gebrauchsanweisung
- Urin-Röhrchen mit Stabilisator (Salzsäure), inkl. Etikett im Versandgefäß mit Gefahrengut-Aufkleber. **Achtung: Ätzend, für Kinder & Jugendliche unzugänglich aufbewahren.**
- Urin-Becher
- pH-Indikatorstäbchen
- Labor-Auftragsformular von RP Analytic (ausgefüllt durch Ihren Arzt oder Therapeuten)
- Versandumschlag (an RP Analytic)

Test-Vorbereitung

- Bitte geben Sie die Einnahme von Medikamenten wie z.B. von **Aminosäure-Präparaten** an auf dem Anforderungsbogen unter „Anamnese“.
- Wichtiger Hinweis für **Frauen**: Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.
- Bei Anforderung des Parameters **Serotonin** beachten Sie bitte Folgendes:
 - Um die Messergebnisse nicht zu verfälschen, dürfen 2 Tage vor und während der Probennahme **keine Serotonin-haltigen Nahrungsmittel** gegessen werden - wie Bananen, Walnüsse, Tomaten, Ananas, Stachel- und Johannisbeeren, Pflaumen, Mirabellen, Melonen, Avocados, Auberginen, Kiwis, Kakao.
 - Das gleiche betrifft einige **Medikamente**. Sollten Sie ggf. eine der unten aufgeführten Substanzen einnehmen, sprechen Sie bitte vor dem Absetzen mit Ihrem Therapeuten.
Medikamente: Acetylsalicylsäure (z.B. ASS[®], Aspirin[®]), Cumarine (z.B. Marcumar[®], Venalot[®]), Guaifenesin (z. B. Wick Formel 44 Hustenlöser, Fagusan[®], Longtussin duplex[®]), Imipramin (z.B. Pryleugan[®], Tofranil[®]), Isoniazid (z.B. Isozid[®]), Levodopa (z.B. Dopaflex[®]), Mephenesin (z.B. DoloVisano[®]), Metamphetamin (z.B. Pervitin[®]), Methocarbamol (z. B. Ortoton[®]), Paracetamol (z.B. Ben-u-ron[®], Captin[®], Enelfa[®], Grippostad[®], Sinpro[®], Togal[®], WickMediNait[®]), Phenothiazine, (z.B. Atosil[®], Dapotum[®], Melleril[®], Promethazin[®]), Reserpin (z.B. Briserin[®], Triniton[®])
 - Geben Sie die Einnahme von Medikamenten wie Serotonin-Uptake-Hemmer an (Labor-Auftragsformular).
- Darüber hinaus ist **für 2 Tage auf Koffein, Nikotin sowie Alkohol zu verzichten.**

Gewinnung des 1. Morgenurins Untersuchung: Dysbiose Organische Säuren/ Energiestoffwechsel

1. Nach dem Aufwachen direkt beginnen mit der Testabnahme.
2. Verwenden Sie bitte für die Urin-Probe den **Mittelstrahlurin**: Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen. Fangen Sie anschließend ca. 25 ml Urin im Urin-Becher auf, ohne den Urinstrahl zu unterbrechen. Dieser sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den restlichen Harn lassen Sie wieder in die Toilette.
3. Nehmen Sie aus dem Versandgefäß (mit dem Gefahrgut-Aufkleber) das Urin-Röhrchen mit dem Stabilisator.
4. Füllen Sie den Urin aus dem Urin-Becher in das Urin-Röhrchen mit dem Stabilisator. Das Urin-Röhrchen sollte **bis zur 25ml-Markierung** gefüllt sein.
5. Verschließen Sie das Urin-Röhrchen sorgfältig und schwenken Sie es 2-3 Mal über Kopf.
6. Für die Bestimmung des pH-Wertes entnehmen Sie das pH-Indikatorstäbchen aus dem Druckverschlussbeutel. Achten Sie darauf, dass der Indikator nicht mit Ihren Fingern oder Flüssigkeiten in Berührung kommt.
7. Öffnen Sie das Urin-Röhrchen. Halten Sie das pH-Indikatorstäbchen zwischen Daumen und Zeigefinger und tauchen Sie es in den Urin.
8. Entsprechend dem pH-Wert kommt es zu einer Verfärbung.
9. Lesen Sie das Ergebnis sofort nach Herausziehen des pH-Indikatorstäbchens aus dem Urin-Röhrchen ab. Vergleichen Sie die Farbe des Indikators mit der Farbskala



Sollte der pH-Wert NICHT zwischen 0 – 3.0 liegen, halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Therapeuten und senden Sie uns Ihre gewonnene Urinprobe NICHT ein. Ein neues Testset kann über ihren Arzt oder Therapeuten angefordert werden.

10. Füllen Sie auf dem Urin-Röhrchen das **Etikett** mit **Patientenname, Geburtsdatum** aus.
11. Notieren Sie das **Proben Abnahmedatum** auf dem Formular zusammen mit allen anderen benötigten Daten.
12. Stecken Sie das Urin-Röhrchen in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.
13. Den noch im Urin-Becher verbliebenen Urin gießen Sie bitte in die Toilette.
14. Den Urin-Becher können Sie mit Ihrem Hausmüll entsorgen.
15. Legen Sie das Versandgefäß mit dem **ausgefüllten und unterschriebenen Labor-Auftragsformular** in die beiliegende Versandtasche und senden Sie diese per Post an unser Labor zurück. Der Versand sollte vorzugsweise von Montag bis Donnerstag, **nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen** erfolgen.

Gewinnung des 2. Morgenurins Untersuchungen: Methylhistamin und Neurotransmitter pakete

1. Nach dem Aufstehen erfolgt zunächst ein gewohnter Gang zur Toilette. Dieser erste Morgenurin ist nicht zu sammeln. Ihren anschließenden gewohnten Alltagsablauf wie Frühstück sollten Sie mit Ausnahme der Flüssigkeitsaufnahme beibehalten. **Hinsichtlich der Flüssigkeitsaufnahme sollten Sie bitte nicht mehr als 0,3 Liter (ca. 1 Tasse Kräutertee, 1 Glas Wasser oder Saft) trinken. Kaffee ist nicht erlaubt!**
2. Der darauffolgende 2. Morgenurin ist zu sammeln.
3. Befolgen Sie die Anweisung "Gewinnung des 1. Morgenurins" ab Punkt 2.