

Instructies  
Anleitung  
Instructions

**Urine HCL 1<sup>e</sup>**  
**Urin HCL 1<sup>e</sup>**  
**Urine HCL 1<sup>st</sup>**  
**testkit**



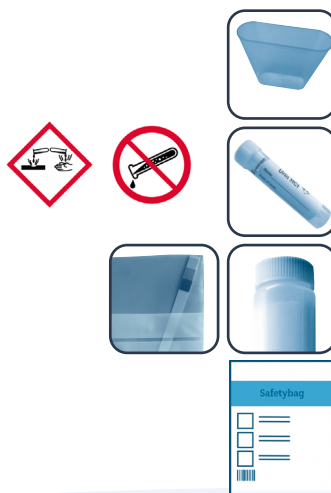
**RPSH**  
Sanitas Humanus  
• • •



Lees eerst de instructies helemaal door voordat je aan de afname van de monsters begint!  
Bij vragen: neem eerst contact op met je behandelaar!

## De testkit bestaat uit:

- Instructies voor monsterafname
- Urinebuis met stabilisator (zoutzuur) + etiket  
**Let op:** De stabilisator is een bijtende vloeistof, deze niet in contact brengen met de huid.  
Buiten bereik van kinderen bewaren.  
Giet de stabilisator niet uit de buis.
- Urinebeker
- pH-indicatorstrip
- Verzendbuis
- Safetybag



Daarnaast heb je een retourenvelop en aanvraagformulier van RPSH Analytic ontvangen. Is je pakket niet compleet? Neem dan contact op via +31(0)113-370170 (ma.-vr. 8:30-12:30 en 13:30-17:00) of [info@rps.nl](mailto:info@rps.nl).

## Vorbereidingen

1. Vul je naam en geboortedatum in op het etiket van de urinebuis.
2. Controleer of je gegevens correct zijn ingevuld op het aanvraagformulier.
3. Vul de afnamedatum in op het aanvraagformulier en ga akkoord met de voorwaarden.

## Belangrijk!

- Gebruik de pH-indicatorstrip pas nadat je de urine in de urinebuis met stabilisator hebt gedaan.

## Vorbereiding van de test:

### 1. Vloeistofinname beperken

Avond en nacht vóór afname:

- Warm weer: max. 500 ml
- Koud weer: max. 300 ml

### 2. Voeding

- Minimaal 8 uur nuchter (na laatste maaltijd)
- 48 uur vooraf geen vis of zeevruchten

### 3. Bij bepaling van organische zuren vermijd:

- Medicatie (vooral diuretica): alleen stoppen in overleg met arts
- Supplementen: stop 2 dagen vooraf (niet bij controlemetingen)
- Bepaalde voedingsmiddelen 24 uur vooraf: zoals:
  - Fruit (zoals appels, pruimen, bananen, kiwi, etc.)
  - Tomaten
  - Avocado
  - Noten (vooral walnoten, pecannoten)
  - Pompoen
  - Dranken (frisdrank, wijn)
  - Additieven (benzoëzuur, aspartaam)

## Extra richtlijnen voor vrouwen

- Geen urine verzamelen tijdens menstruatie.

**Afname en verzenden van maandag tot en met donderdag.  
Bij voorkeur de testkit op dag van afname verzenden.**

## Uitvoering van de test:

### Als u 's nachts (na 24:00) moet plassen:

- Verzamel alle urine vanaf 24:00
- Meng dit met de eerste ochtendurine
- Vul urinebeker tot ongeveer de helft
- Meng goed (3-4 keer kantelen)



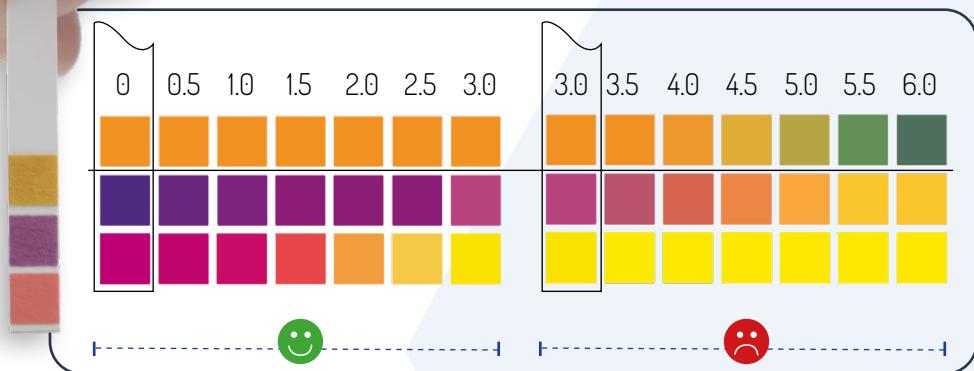
## Als u NIET 's nachts plast:

1. Verzamel **middelstraalurine**:
  - Eerste 3 seconden in toilet laten lopen
  - Daarna opvangen in urinebeker (tot ± halfvol)
2. Haal het urinebuisje met stabilisator uit de verpakking.
3. Giet urine uit de beker in het busje tot 25 ml markering.
4. Sluit goed en meng door 2-3 keer te kantelen.



## pH-meting:

5. Haal de pH-strip uit het zakje.
  - Raak alleen het witte uiteinde aan
  - Raak het gekleurde meetgedeelte niet aan
6. Open het busje en dompel alleen het gekleurde meetgedeelte van de strip in de urine. Het witte uiteinde blijft droog.
7. Het gekleurde meetgedeelte van de strip verkleurt afhankelijk van de pH.
8. Lees direct af en houd de strip met het witte uiteinde naar boven naast de kleurschaal. Vergelijk de kleur met de schaal.



## Belangrijk:

Als de pH **NIET** tussen 0 en 3,0 ligt:

- Monster **niet** opsturen
- Contact opnemen met behandelaar
- Nieuwe testkit aanvragen

9. Schroef de urinebuis weer dicht en controleer de gegevens op het etiket.
10. Plaats het urinebuisje in de verzendkoker en plaats de verzendkoker in de Safteybag.
11. Verwijder de witte folie van de Safteybag. Druk de vrijgekomen plakstrik aan zodat het zakje goed is afgesloten.
12. Controleer de afnamedatum op het aanvraagformulier en of je akkoord bent gegaan met de voorwaarden.
13. Doe de SafetyBag samen met het aanvraagformulier in de retourenvelop en plak deze dicht. De verzendenvelop is nu gereed voor verzending naar ons laboratorium.



## Verzenden

**NL:** RPSH Analytic, antwoordnummer 1461, 4460 VS Kamperland

**België:** RPSH Analytic, afgeven bij een UPS-accesspoint

**Duitsland:** RPSH Analytic, Veerweg 16, 4493 AS Kamperland – Nederlande (Per Express)

**Overige landen:** neem contact op via [info@rpsn.nl](mailto:info@rpsn.nl)

**Let op: Verstuur niet in het weekend of voor feestdagen!**

**NL:** Versturen van **maandag t/m donderdag**.

PostNL leegt de brievenbussen overdag en soms al in de ochtend.

1. Controleer of de brievenbus al is geleegd.
2. Gebruik een medische brievenbus als de reguliere brievenbus al leeg is. Deze brievenbussen zijn te herkennen aan het logo 'medische post'.
3. Vind een medische brievenbus via de PostNL Locatiewijzer, filter op 'brief posten' en kies onderaan 'medisch'.

Scan de QR-code voor de locaties van de medische brievenbussen:



<http://www.postnl/locatiewijzer/>



**Let op:** Als de testkit niet via een medische brievenbus wordt verstuurd, maar via een PostNL-punt, wordt het als pakket behandeld. Dit kan de levering vertragen en ervoor zorgen dat het onderzoek niet kan worden uitgevoerd vanwege de kwaliteit van het monster.

**België:** Versturen van **maandag t/m woensdag** via UPS.

- Na afname van de testkit, kan de patiënt deze in de gesloten verzendvelop afgeven bij één van de UPS Access Points (dus NIET in een brievenbus van Bpost deponeren!)
- Verzenddagen maandag t/m woensdag (dit geeft garantie dat de testkit voor het weekend kan worden verwerkt)
- De kosten voor de retourzending worden door RPSH voldaan.

Het netwerk van UPS Access Points is te vinden op de website van UPS bij 'Locaties' rechts bovenin [[ups.com/dropoff/?loc=nL\\_BE](https://ups.com/dropoff/?loc=nL_BE)]



**Let op:** Bij het gewenste UPS Access Point staat aangegeven wat de laatste afgiftetijd is voor de service 'Standard'. De testkit moet voor deze tijd worden ingeleverd om de volgende dag bij RPSH Analytic te worden bezorgd!

**Lesen Sie die Anleitung bitte vollständig durch, bevor Sie mit der Entnahme der Probe beginnen! Bei Fragen wenden Sie sich bitte zuerst an Ihren Arzt oder Therapeuten!**

## Das Testset enthält:

- ◆ Anleitung zur Befüllung des Urin HCL
- ◆ Urinröhrchen mit Stabilisator (Salzsäure) + Etikett  
**Hinweis!** Der Stabilisator ist ätzend! Nicht mit Haut oder Schleimhäuten in Berührung bringen.  
Für Kinder und Jugendliche unzugänglich aufbewahren!  
Den stabilisator nicht ausschütten.
- ◆ Urinbecher
- ◆ pH-Indikatorstäbchen
- ◆ Schutzhülle
- ◆ Safetybag



Außerdem haben Sie einen Versandumschlag und Laborauftragsformular von RPSH Analytic erhalten. Ist Ihr Paket nicht vollständig? Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch unter +49 (0) 2237 65 76 30 (Montag bis Freitag von 8:30–12:30 und 13.30–17.00 Uhr) oder per E-mail: [info@rpsch.de](mailto:info@rpsch.de).

## Vorbereitung

1. Tragen Sie Ihren Namen und Ihr Geburtsdatum auf das Etikett des Urinröhrchen ein.
2. Prüfen Sie, ob Ihre Daten auf dem Laborauftragsformular korrekt und komplett sind.
3. Tragen Sie an jedem Abnahmetag das Abnahmedatum in das Laborauftragsformular ein und stimmen bitte den Dienstleistungsbedingungen zu.

## Wichtig!

- Bitte verwenden Sie das pH-Indikationsstäbchen erst, nachdem Sie den Urin in das Urinröhrchen mit Stabilisator gefüllt haben.



## Testvorbereitung:

1. Am Vorabend der Probennahme sowie in der Nacht ist die Aufnahme von größeren Flüssigkeitsmengen zu vermeiden:
  - In der warmen Jahreszeit sollten nicht mehr als 500 ml.
  - In der kalten Jahreszeit nicht mehr als 300 ml konsumiert werden.
2. Bitte beachten Sie:  
Mindestens 8 Stunden sollten nach der letzten Mahlzeit vergangen sein und 48 Stunden vor der Urinsammlung sollten weder Fisch noch Meeresfrüchte verzehrt werden.
3. Bei Anforderung der Bestimmung von Organischen Säuren vermeiden Sie vor Probenentnahme folgende störende Einflussfaktoren:
  - Medikamente (vor allem Diuretika): Absetzen der Medikation nach ärztlicher Rücksprache
  - Nahrungsergänzungsmittel: Absetzen bei einer Ausgangsanalyse bitte 2 Tage vor Probenentnahme, nicht jedoch bei Therapiekontrolle
  - Nahrungsmittel (Verzehr bitte mindestens 24 Stunden vor Probenentnahme meiden):
    - Obst (Äpfel, Zwetschgen, Pflaumen, Kirschen, Preiselbeeren, Bananen, Kiwis, Rhabarber, Rosinen)
    - Tomaten
    - Avocados
    - Nüsse (insbesondere Walnüsse, Pekannüsse)
    - Butternusskürbis
    - Getränke (Limonade, Wein, Weinstein als Backtriebmittel)
    - Lebensmittelzusatzstoffe (Benzoessäure als Konservierungsmittel, Aspartam in Süßstoff)

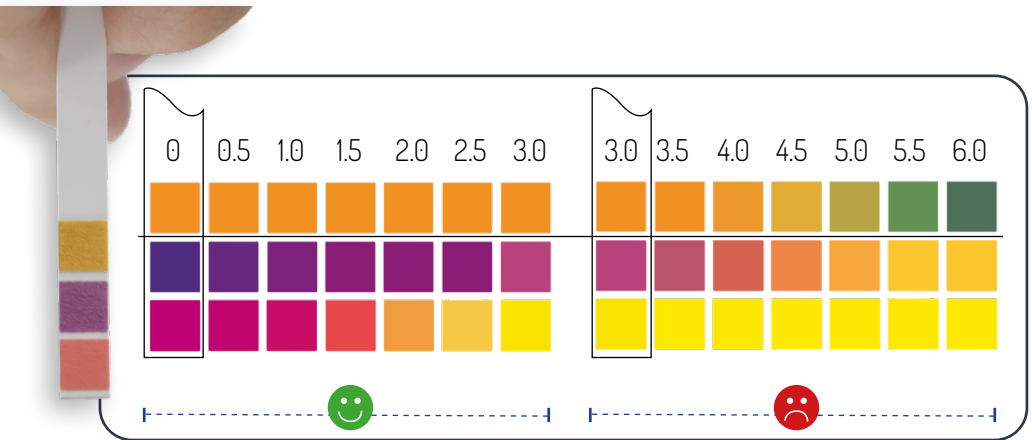
## Wichtiger Hinweis für Frauen:

- Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

**Entnahme und Versand von Montag bis Donnerstag.  
Versenden Sie das Testkit vorzugsweise am Tag der Entnahme.**



Bitte halten Sie dafür das pH-Indikatorstäbchen kopfüber neben die Farbskala und vergleichen Sie die Farbe des Stäbchens mit der Skala.



## Wichtig:

Sollte der pH-Wert **NICHT zwischen 0 – 3.0** liegen:

- senden Sie uns Ihre gewonnene Urinprobe **NICHT** ein.
- halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Therapeuten
- Ein neues Testkit muss angefordert werden.

9. Schrauben Sie das Urinröhrchen wieder zu und überprüfen Sie die Informationen auf dem Etikett.
10. Legen Sie das Urinröhrchen in den Versandbehälter und legen Sie den Versandbehälter in den Safetybag.
11. Entfernen Sie die weiße Schutzfolie des Klebestreifens vom SafetyBag und kleben den SafetyBag zu. Drücken Sie auf den Klebestreifen, damit der Beutel richtig geschlossen wird.
12. Überprüfen Sie das Abnahmedatum auf dem Laborauftragsformular und ob Sie den Dienstleistungsbedingungen zugestimmt haben.
13. Legen Sie den RigidSafetyBag® zusammen mit dem Laborauftragsformular in den Versandumschlag und verschließen diesen. Der Versandumschlag ist nun bereit für die Rücksendung an unser Labor.



## Versand

**NL:** RPSH Analytic, antwoordnummer 1461, 4460 VS Kamperland

**Belgien:** RPSH Analytic, Abgeben bei einem UPS-Accesspoint

**Deutschland & Österreich:** Expressversand an:

**RPSH Analytic  
Veerweg 16  
4493 AS Kamperland  
Niederlande**

**Andere Länder:** kontaktieren Sie [info@rpsch.de](mailto:info@rpsch.de)

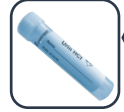
Versand bitte **ausschließlich** von **Montag bis Mittwoch** vornehmen.

**Hinweis:** Kein Versand an Wochenenden und Feiertagen!

Please read the instructions completely before you start taking the samples! If you have any questions: please contact your practitioner first!

### The test kit contains:

- Instruction manual for urine sample collection
- Urine tube with stabilizer (hydrochloric acid) + label  
**Caution:** The stabilizer is a corrosive liquid; do not allow it to come into contact with skin. Keep out of reach of children. Do not pour the stabilizer out of the tube.
- Urine cup
- pH test strip
- Shipping tube
- Safetybag



E

You also received a return envelope and application form from RPSH Analytic. Is the test kit incomplete? Please contact us by phone at +31(0)113-370170 (Mon–Fri 8:30–12:30 and 13:30–17:00) or by e-mail: [info@rps.nl](mailto:info@rps.nl).

### Preparations

1. Fill in your name and date of birth on the labels of the urine tube.
2. Check if your personal details have been filled in correctly on the application form.
3. Fill in the date of the sample collection on the application form and agree to the terms and conditions.

### Important!

- Use the pH-test strip only after you have poured the urine into the tube with stabilizer.





## Important:

If the pH value is **NOT between 0 and 3.0**:

- Do **NOT send in** the sample
- Consult your healthcare practitioner
- Request a new test kit

9. Close the urine tube and check the information on the label.
10. Put the urine tube in the shipping tube and place it in the Safetybag.
11. Remove the white foil from the Safetybag. Press the exposed adhesive strip so that the bag is properly sealed.
12. Check the collection date on the request form and whether you have agreed to the terms and conditions.
13. Place the Safetybag together with the application form in the return envelope and seal it. The return envelope is now ready to be sent to our laboratory.



## Shipping

**NL: RPSH Analytic**, antwoordnummer 1461, 4460 VS Kamperland

**Belgium: RPSH Analytic**, drop off at an UPS Access Point

**Germany: RPSH Analytic**, Veerweg 16, 4493 AS Kamperland – Niederlande (Per Express)

**Other countries:** please contact us at [info@rpsn.nl](mailto:info@rpsn.nl)

**Please note: Do not send during the weekend or the day before a national holiday!**

**NL:** Within the Netherlands, send from **Monday to Thursday** (from an orange PostNL postbox).

1. Check whether the postbox has already been emptied.
2. Use a medical postbox if the regular postbox is already empty. These postboxes can be recognised by the logo 'medische post'.
3. Find a medical postbox via the PostNL Location Finder, filter on 'post a letter' and select 'medical' at the bottom.

Scan the QR code for the locations of the medical postboxes:

<https://www.postnl.nl/en/locationfinder/>



**Please note:** If the test kit is not sent via a medical postbox, but via a PostNL point, it will be treated as a parcel. This may delay delivery and may prevent the test kit from being processed due to the quality of the sample.

**Belgium:** From Belgium send from **Monday to Wednesday** via UPS.

- After taking the test kit, the patient can drop the sealed return envelope off at one of the UPS Access Points (do NOT deposit it in a Bpost mailbox!)
- Send from Monday to Wednesday (this guarantees that the test kit can be processed before the weekend)
- The cost for the return shipment is paid by RPSH.

The UPS Access Points can be found on the UPS website under 'Locations' at the top right [[ups.com/dropoff/?loc=nL\\_BE](https://ups.com/dropoff/?loc=nL_BE)]



**Please note:** The UPS Access Point you select will indicate the latest collection time for 'Standard' service. The test kit must be dropped off before this time to be delivered to RPSH Analytic the next day!







**RPSH**  
Sanitas Humanus

