

Instructies
Anleitung
Instructions

Urine HCL 2^e
Urin HCL 2^e
Urine HCL 2nd
testkit



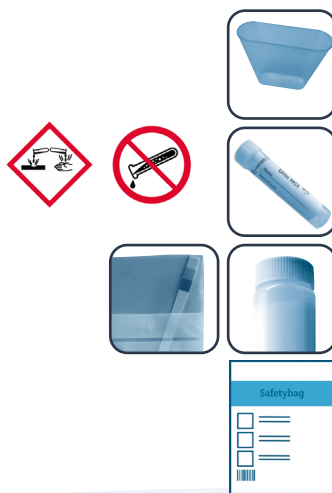
RPSH
Sanitas Humanus
• • •



Lees eerst de instructies helemaal door voordat je aan de afname van de monsters begint!
Bij vragen: neem eerst contact op met je behandelaar!

De testkit bestaat uit:

- Instructies voor monsterafname
- Urinebuis met stabilisator (zoutzuur) + etiket
Let op: De stabilisator is een bijtende vloeistof, deze niet in contact brengen met de huid.
Buiten bereik van kinderen bewaren.
Giet de stabilisator niet uit de buis.
- Urinebeker
- pH-indicatorstrip
- Verzendbuis
- Safetybag



Daarnaast heb je een retourenvelop en aanvraagformulier van RPSH Analytic ontvangen. Is je pakket niet compleet? Neem dan contact op via +31(0)113-370170 (ma.-vr. 8:30-12:30 en 13:30-17:00) of info@rps.nl.

Vorbereidingen

1. Vul je naam en geboortedatum in op het etiket van de urinebuis.
2. Controleer of je gegevens correct zijn ingevuld op het aanvraagformulier.
3. Vul de afnamedatum in op het aanvraagformulier en ga akkoord met de voorwaarden.

Belangrijk!

- Gebruik de pH-indicatorstrip pas nadat je de urine in de urinebuis met stabilisator hebt gedaan.

Voorbereiding van de test:

1. Vloeistofinname beperken

Avond en nacht vóór afname:

- Warm weer: max. 500 ml
- Koud weer: max. 300 ml

2. Een basensuppletie door basenmiddelen zoals Basica e.d. moet 24 uur vóór de monsterafname worden gestopt.

3. Minstens 8 uur vóór de monsterafname moet worden afgezien van het innemen van medicijnen, het toedienen van nierdoorlaatbare röntgencontrastmiddelen en lichamelijke activiteiten (sport).

4. Bij aanvraag van de parameter serotonine let op het volgende:

4.1 Om de meetresultaten niet te vervalsen, mogen 24 uur vóór en tijdens de monsterafname geen serotoninebevattende voedingsmiddelen worden gegeten – zoals bananen, walnoten, tomaten, ananas, kruisbessen en aalbessen, pruimen, mirabellen, meloenen, avocado's, aubergines, kiwi's, cacao.

4.2 Hetzelfde geldt voor sommige medicijnen. Als u eventueel een van de hierna vermelde stoffen gebruikt, overleg dan vóór het stoppen met uw therapeut.

Medicijnen: Acetylsalicylzuur (bijv. ASS®, Aspirin®), Cumarinen (bij Marcumar®, Venalot®), Guaifenesine (bijv. Wick Formel 44 hoestoplosser, Fagusan®, Longtussin duplex®), Imipramine (bijv. Pryleugan®, Tofranil®), Isoniazide (bijv. Isozid®), Levodopa (bijv. Dopaflex®), Mephenesine (bijv. DoloVisano®), Methamfetamine (bijv. Pervitin®), Methocarbamol (bijv. Orto-ton®), Paracetamol (bijv. ben-u-ron®, Captin®, Enelfa®, Grippostad®, Sinpro®, Togal®, Wick MediNait®), Fenothiazinen (bijv. Atosil®, Dapotum®, Melleril®, Promethazin®), Reserpine (bijv. Briserin®, Triniton®).

Geef het gebruik van medicijnen zoals selectieve serotonineheropname-remmers (SSRI) aan bij je behandelaar.

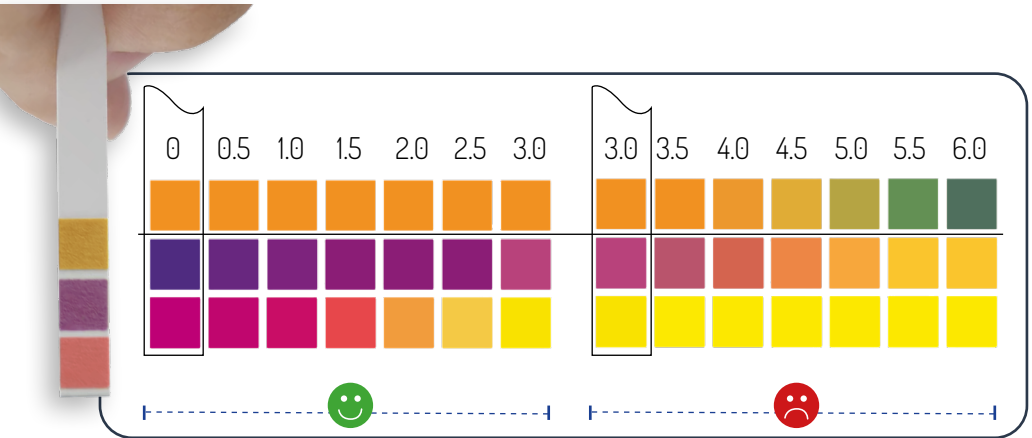
5. Daarnaast moet gedurende 2 dagen worden afgezien van cafeïne, nicotine en alcohol.

Extra richtlijnen voor vrouwen

- Geen urine verzamelen tijdens menstruatie.



9. Lees direct af en houd de strip met het witte uiteinde naar boven naast de kleurschaal. Vergelijk de kleur met de schaal.



Belangrijk:

Als de pH **NIET** tussen 0 en 3,0 ligt:

- Monster **niet opsturen**
 - Contact opnemen met behandelaar
 - Nieuwe testkit aanvragen
10. Schroef de urinebuis weer dicht en controleer de gegevens op het etiket.
11. Plaats het urinebuisje in de verzendkoker en plaats de verzendkoker in de Safetybag.
12. Verwijder de witte folie van de Safetybag. Druk de vrijgekomen plakstriek aan zodat het zakje goed is afgesloten.
13. Controleer de afnamedatum op het aanvraagformulier en of je akkoord bent gegaan met de voorwaarden.
14. Doe de SafetyBag samen met het aanvraagformulier in de retourenvelop en plak deze dicht. De verzendenvelop is nu gereed voor verzending naar ons laboratorium.



Verzenden

NL: RPSH Analytic, antwoordnummer 1461, 4460 VS Kamperland

België: RPSH Analytic, afgeven bij een UPS-accesspoint

Duitsland: RPSH Analytic, Veerweg 16, 4493 AS Kamperland – Nederlande (Per Express)

Overige landen: neem contact op via info@rpsn.nl

Let op: Verstuur niet in het weekend of voor feestdagen!

NL: Versturen van **maandag t/m donderdag**.

PostNL leegt de brievenbussen overdag en soms al in de ochtend.

1. Controleer of de brievenbus al is geleegd.
2. Gebruik een medische brievenbus als de reguliere brievenbus al leeg is. Deze brievenbussen zijn te herkennen aan het logo 'medische post'.
3. Vind een medische brievenbus via de PostNL Locatiewijzer, filter op 'brief posten' en kies onderaan 'medisch'.

Scan de QR-code voor de locaties van de medische brievenbussen:



<http://www.postnl/locatiewijzer/>



Let op: Als de testkit niet via een medische brievenbus wordt verstuurd, maar via een PostNL-punt, wordt het als pakket behandeld. Dit kan de levering vertragen en ervoor zorgen dat het onderzoek niet kan worden uitgevoerd vanwege de kwaliteit van het monster.

België: Versturen van **maandag t/m woensdag** via UPS.

- Na afname van de testkit, kan de patiënt deze in de gesloten verzendvelop afgeven bij één van de UPS Access Points (dus NIET in een brievenbus van Bpost deponeren!)
- Verzenddagen maandag t/m woensdag (dit geeft garantie dat de testkit voor het weekend kan worden verwerkt)
- De kosten voor de retourzending worden door RPSH voldaan.

Het netwerk van UPS Access Points is te vinden op de website van UPS bij 'Locaties' rechts bovenin [ups.com/dropoff/?loc=nL_BE]



Let op: Bij het gewenste UPS Access Point staat aangegeven wat de laatste afgiftetijd is voor de service 'Standard'. De testkit moet voor deze tijd worden ingeleverd om de volgende dag bij RPSH Analytic te worden bezorgd!

Testvorbereitung:

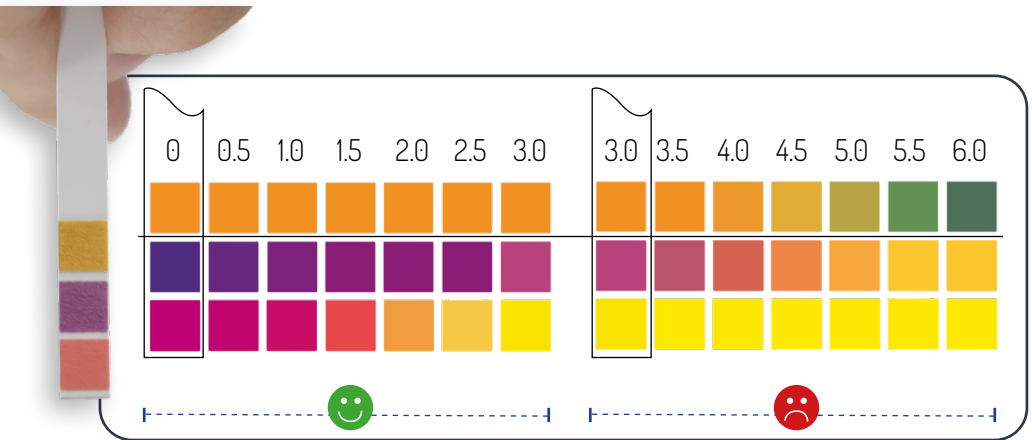
1. Am Vorabend der Probennahme sowie in der Nacht ist die Aufnahme von größeren Flüssigkeitsmengen zu vermeiden:
 - In der warmen Jahreszeit sollten nicht mehr als 500 ml.
 - In der kalten Jahreszeit nicht mehr als 300 ml konsumiert werden.
 2. Eine Basen-Substitution durch Basenmittel wie Basica ect. ist 24 Stunden vor Probengewinnung abzusetzen.
 3. Mindestens 8 Stunden vor der Probengewinnung ist auf die Einnahme von Medikamenten, die Verabreichung von nierengängigen Röntgenkontrastmitteln und körperlichen Aktivitäten (Sport) zu verzichten.
 4. **Bei Anforderung des Parameters Serotonin beachten Sie bitte Folgendes:**
 - 4.1 Um die Messergebnisse nicht zu verfälschen, dürfen 24 Stunden vor und während der Probennahme keine serotoninhaltigen Nahrungsmittel gegessen werden – wie Bananen, Walnüsse, Tomaten, Ananas, Stachel- und Johannisbeeren, Pflaumen, Mirabellen, Melonen, Avocados, Auberginen, Kiwis, Kakao.
 - 4.2 Das gleiche betrifft einige Medikamente. Sollten Sie ggf. eine der unten aufgeführten Substanzen einnehmen, sprechen Sie bitte vor dem Absetzen mit Ihrem Therapeuten.

Medikamente: Acetylsalicylsäure (z.B. ASS®, Aspirin®), Cumarine (z.B. Marcumar®, Venalot®), Guaifenesin (z.B. Wick Formel 44 Hustenlöser, Fagusan®, Longtussin duplex®), Imipramin (z.B. Pryleugan®, Tofranil®), Isoniazid (z.B. Isozid®), Levodopa (z.B. Dopaflex®), Mephenesin (z.B. DoloVisano®), Methamphetamin (z.B. Pervitin®), Methocarbamol (z.B. Orto-ton®), Paracetamol (z.B. ben-u-ron®, Captin®, Enelfa®, Grippostad®, Sinpro®, Togonal®, Wick MediNait®), Phenothiazine (z.B. Atosil®, Dapotum®, Melleril®, Promethazin®), Reserpin (z.B. Briserin®, Triniton®).
- Geben Sie die Einnahme von Medikamenten wie Selektive Serotonin-Wiederaufnahme-Inhibitoren (SSRI) an Ihrem Behandler an.**
5. Darüber hinaus ist für 2 Tage auf Koffein, Nikotin sowie Alkohol zu verzichten.

Wichtiger Hinweis für Frauen:

- Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

Bitte halten Sie dafür das pH-Indikatorstäbchen kopfüber neben die Farbskala und vergleichen Sie die Farbe des Stäbchens mit der Skala.



Wichtig:

Sollte der pH-Wert **NICHT zwischen 0 – 3.0** liegen:

- senden Sie uns Ihre gewonnene Urinprobe **NICHT** ein.
- halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Therapeuten
- Ein neues Testkit muss angefordert werden.

10. Schrauben Sie das Urinröhrchen wieder zu und überprüfen Sie die Informationen auf dem Etikett.
11. Legen Sie das Urinröhrchen in den Versandbehälter und legen Sie den Versandbehälter in den Safetybag.
12. Entfernen Sie die weiße Schutzfolie des Klebestreifens vom SafetyBag und kleben den SafetyBag zu. Drücken Sie auf den Klebestreifen, damit der Beutel richtig geschlossen wird.
13. Überprüfen Sie das Abnahmedatum auf dem Laborauftragsformular und ob Sie den Dienstleistungsbedingungen zugestimmt haben.
14. Legen Sie den RigidSafetyBag® zusammen mit dem Laborauftragsformular in den Versandumschlag und verschließen diesen. Der Versandumschlag ist nun bereit für die Rücksendung an unser Labor.



Versand

NL: RPSH Analytic, antwoordnummer 1461, 4460 VS Kamperland

Belgien: RPSH Analytic, Abgeben bei einem UPS-Accesspoint

Deutschland & Österreich: Expressversand an:

**RPSH Analytic
Veerweg 16
4493 AS Kamperland
Niederlande**

Andere Länder: kontaktieren Sie info@rpsch.de

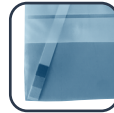
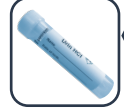
Versand bitte **ausschließlich** von **Montag bis Mittwoch** vornehmen.

Hinweis: Kein Versand an Wochenenden und Feiertagen!

Please read the instructions completely before you start taking the samples! If you have any questions: please contact your practitioner first!

The test kit contains:

- Instruction manual for urine sample collection
- Urine tube with stabilizer (hydrochloric acid) + label
Caution: The stabilizer is a corrosive liquid; do not allow it to come into contact with skin. Keep out of reach of children. Do not pour the stabilizer out of the tube.
- Urine cup
- pH test strip
- Shipping tube
- Safetybag



E

You also received a return envelope and application form from RPSH Analytic. Is the test kit incomplete? Please contact us by phone at +31(0)113-370170 (Mon–Fri 8:30–12:30 and 13:30–17:00) or by e-mail: info@rpsn.nl.

Preparations

1. Fill in your name and date of birth on the labels of the urine tube.
2. Check if your personal details have been filled in correctly on the application form.
3. Fill in the date of the sample collection on the application form and agree to the terms and conditions.

Important!

- Use the pH-test strip only after you have poured the urine into the tube with stabilizer.

Test preparation:

1. Limit fluid intake

On the evening before and during the night prior to sampling:

- Warm weather: max. 500 ml
- Cold weather: max. 300 ml

2. Base supplementation with alkaline agents such as Basica, etc., must be stopped 24 hours before sample collection.

3. Refrain from the intake of medication, the administration of renal-permeable X-ray contrast agents, and physical activities (sports) at least 8 hours before sample collection.

4. When testing the serotonin parameter, please note the following:

4.1 To avoid falsifying the lab results, no serotonin-containing foods may be eaten 24 hours before and during the sample collection – such as bananas, walnuts, tomatoes, pineapple, gooseberries and currants, plums, mirabelles, melons, avocados, eggplants, kiwis, and cocoa.

4.2 The same applies to certain medications. If you are using any of the substances listed below, consult your therapist before stopping.

Medicines: Acetylsalicylic acid (e.g. ASS®, Aspirin®), Coumarins (e.g. Marcumar®, Venalot®), Guaifenesin (e.g. Wick Formel 44 cough suppressant, Fagusan®, Longtussin duplex®), Imipramine (e.g. Pryleugan®, Tofranil®), Isoniazid (e.g. Isozid®), Levodopa (e.g. Dopaflex®), Mephenesin (e.g. DoloVisano®), Methamphetamine (e.g. Pervitin®), Methocarbamol (e.g. Ortoton®), Paracetamol (e.g. ben-u-ron®, Captin®, Enelfa®, Grippostad®, Sinpro®, Togal®, Wick MediNait®), Phenothiazines (e.g. Atosil®, Dapotum®, Melleril®, Promethazin®), Reserpine (e.g. Briserin®, Triniton®).

Report the use of medications such as selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) to your practitioner.

5. In addition, caffeine, nicotine, and alcohol must be abstained from for 2 days before the sample collection.

Additional guidelines for women:

- Do not collect urine during menstruation.



**Collect and send from Monday through Thursday.
Preferably, send the test kit on the day of collection.**

Test procedure:

1. After getting up, first go to the toilet as usual. This first morning urine must not be collected. Maintain your subsequent normal daily routine, such as breakfast, with the exception of fluid intake. This must not exceed 0.3 liters (1 glass of water). Coffee is NOT allowed!
2. The subsequent 2nd morning urine must be collected. Use the midstream urine for the urine sample: Let the urine flow into the toilet for approximately 3 seconds. Then collect approximately 25 ml of urine in the urine cup without interrupting the flow. It should be filled to about half full. Let the rest of the urine run back into the toilet.
3. Remove the urine tube with stabilizer from the shipping container (with hazardous material label).
4. Transfer the urine from the cup into the urine tube containing the stabilizer. The tube should be filled up to the 25 ml mark.
5. Close the urine tube carefully and shake it 2–3 times.



pH measurement:

6. For determining the pH value, remove the pH indicator strip from the resealable bag. Ensure that the indicator does not come into contact with your fingers or any liquids.
7. Open the urine tube. Hold the pH indicator strip between your thumb and index finger and dip it into the urine.
8. The strip will change color depending on the pH value.

Shipping

NL: RPSH Analytic, antwoordnummer 1461, 4460 VS Kamperland

Belgium: RPSH Analytic, drop off at an UPS Access Point

Germany: RPSH Analytic, Veerweg 16, 4493 AS Kamperland – Niederlande (Per Express)

Other countries: please contact us at info@rpsn.nl

Please note: Do not send during the weekend or the day before a national holiday!

NL: Within the Netherlands, send from **Monday to Thursday** (from an orange PostNL postbox).

1. Check whether the postbox has already been emptied.
2. Use a medical postbox if the regular postbox is already empty. These postboxes can be recognised by the logo 'medische post'.
3. Find a medical postbox via the PostNL Location Finder, filter on 'post a letter' and select 'medical' at the bottom.

Scan the QR code for the locations of the medical postboxes:

<https://www.postnl.nl/en/locationfinder/>



Please note: If the test kit is not sent via a medical postbox, but via a PostNL point, it will be treated as a parcel. This may delay delivery and may prevent the test kit from being processed due to the quality of the sample.

Belgium: From Belgium send from **Monday to Wednesday** via UPS.

- After taking the test kit, the patient can drop the sealed return envelope off at one of the UPS Access Points (do NOT deposit it in a Bpost mailbox!)
- Send from Monday to Wednesday (this guarantees that the test kit can be processed before the weekend)
- The cost for the return shipment is paid by RPSH.

The UPS Access Points can be found on the UPS website under 'Locations' at the top right [ups.com/dropoff/?loc=nL_BE]



Please note: The UPS Access Point you select will indicate the latest collection time for 'Standard' service. The test kit must be dropped off before this time to be delivered to RPSH Analytic the next day!







RPSH
Sanitas Humanus

